

CORONA HILFE - SOLIDARISCHE NACHBARSCHAFT

Sie gehören zur Corona Risikogruppe oder sind derzeit besonders belastet?

Lassen Sie uns individuell, kostenlos und kontinuierlich helfen bei:

- Einkauf von Lebensmittel und Apothekenbesuchen
- Haustierbetreuung
- Abholung von Attesten
- Gespräche, etc.

Wir sind die **Solidarische Nachbarschaft München**, ein viertelbezogenes, selbstorganisiertes Unterstützungsnetzwerk mit strengen Hygiene- und Sicherheits-Richtlinien.

Alle sind eingeladen sich Hilfe zu holen oder gemeinsam mit uns Hilfe zu organisieren!

Sie erreichen uns täglich zwischen 10 - 20 Uhr unter folgender Nummer:

HILFETELEFON: +49 151 7266 1858

Does the corona virus particularly affect you?

Let us help you individually and free of charge with:

- grocery shopping
- picking up your prescriptions from the doctor
- picking up your medication from the pharmacy
- just talking to each other
- conversations, etc.

We are the **Neighborhood Solidarity Munich**- a self-organized, neighborhood-based, help organisation working in accordance with strict hygiene- and security guidelines.

We also welcome more helpers and/or organizers!

Contact us Monday to Sunday from 10am to 8pm under the following number:

Hotline: +49 151 7266 1858

E-Mail: solidarischenachbarschaft@riseup.net